

zt.vsau.ru



ЗАЧЁТ

ГАЗЕТА СТУДЕНТОВ ВГАУ

издается с 2011 года

№ 5 (34) май



Follow me стр. 2

Срочно прочитать! Завтра... стр. 3

Лето с пользой стр. 4



Волонтерство-друг или враг?! стр. 6

Ах, эти годы чудесные... стр. 7

Очерк. Избранное стр. 8

2016 г.

Follow me

На протяжении долгого времени рубрика Follow me пополняется вашими записями из популярных социальных сетей Twitter и Instagram. Сообщения выбираются по хеш-тегам, которые относятся к нашему любимому университету. Если вы хотите, чтобы ваш пост попал в печатную версию газеты, не забывайте указывать хеш-теги: #vsau, #vgaу или #ztsau, в своих сообщениях.



ztsau 74 0
25 дней назад
[#ром2016](#) [#ztsau](#) [#vsau](#)



vladislav_obraz 101 0
месяц назад
СКИшные следопыты 📷 [#budapest](#) [#vladislav_obraz](#) [#vlad_travel](#) [#ztsau](#) [#Beautiful](#) [#odisgood](#)



jeni.sss 35 4
13 дней назад
Лето обещает быть интересным 🏠 все силы в кулачек 🚗 поехали 📷📷
[#векторята](#) [#con_vco2016](#) [#BGAУ](#) [#con_vector](#) [#PCO](#) [#проводники](#) [#BCO](#) [#CO_BGAУ](#) [#ztsau](#)



6keshab 25 3
21 день назад
Все знания за 4 года в одной руке [#ГОСы](#) [#этокоонец](#) [#vgaу](#)

Срочно прочитать! Завтра...



шуюся пустоту в своем графике. И зачастую, люди выбирают самые лёгкие пути, не требующие приложения усилий и сосредоточения. Да, прокрастинаторы (здесь можно смело заявить, что это большинство людей) абсолютно не умеют правильно распоряжаться своим драгоценным временем. Здесь уместнее всего будет начать повествование о прожигании своих дней таким бесполезным занятием, как долгое плавание по водам Интернета: социальных сетей, блогов и развлекательных сайтов. Закрадывается вопрос, так что же заставляет людей постоянно игнорировать насущные дела и постоянно тянуть до так называемого deadline? Психологи утверждают, что одна из причин прокрастинации - это боязнь ответственности при принятии решений. Человек испытывает чувство дискомфорта и тревоги, начиная и заканчивая важные дела, а поэтому, постоянно стремится облегчить себе задачу.

Так давайте ломать стереотип прокрастинации, и начинать это делать уже здесь и сейчас. Предлагаем Вашему вниманию некоторые способы и приёмы, которые, возможно, ознаменуют начало войны с этим надоедливым «сделаю-ка лучше завтра».

1. Правило 72 часов.

Немецкий бизнес-консультант и оратор Бодо Шефер утверждает, что если вы отложили исполнение задуманного более, чем на 72 часа (3 дня), вероятность того, что задача так и останется лишь намерением, вырастает до 85%. Приступая к исполнению задуманного сразу, мы даём мозгу произвольный сигнал, что цель для нас очень важна. При этом вероятность доведения дела до конца увеличивается. Прокрастинация же, напротив, подрывает веру в себя и уменьшает шансы того, что план когда-нибудь воплотится в жизнь.

2. «Досчитай до пяти».

Журналист и оратор Мел Роббинс, выступая на конференции TED, выдвинул весьма интересную тактику: пяти секунд вполне достаточно, чтобы собраться с мыслями и начать действовать. Один из пользователей социального новостного сайта Reddit назвал это правилом «Досчитай до пяти». Стоит только начать применять это правило, и оно превратится в полезную привычку.

3. Ведите список.

Этот совет можно встретить довольно часто в борьбе с невыполнением дел (попросту говоря, вездесущей ленью). И это работает. Обычно списки составляют для выполнения чего-либо долгосрочного, но с однодневными тоже работает. Просто напишите на бумаге, что к концу сегодняшнего дня я должен сделать то-то и то-то.

4. Найдите себе компанию для своих «неприятных дел».

Исследования показывают, что многие вещи мы делаем гораздо охотнее за компанию с кем-то, чем в одиночестве.

5. Сделайте одно неприятное вам дело с утра.

Разумеется, не сразу после пробуждения, а когда придет пора заняться делами, пусть первым пунктом в вашем «ToDoList» будет хотя бы одно мелкое неприятное вам дело. Это как прыгнуть с вышки сразу же, не задумываясь. Или подходить по сто раз к краю, прикидывать высоту, отходить, собираться с духом и... снова останавливаться перед самым прыжком. И так до тех пор, пока вас не столкнет тот, у кого уже лопнуло терпение стоять в очереди на прыжок.

6. Визуализация.

Сила данного метода в том, что он помогает преодолеть разрыв между действительностью и предполагаемым будущим. Просто нарисуйте все возможные шаги на пути к желаемой цели, и вам будет легче ее достигнуть. Детализированный сценарий, созданный на бумаге и в нашем воображении, даёт возможность привыкнуть к неизвестному и помогает воплотить в жизнь даже трудновыполнимую задачу.

7. Научитесь получать удовольствие от завершения неприятных вам дел.

Заставили себя сделать то, что откладывалось уже месяц – порадитесь! Хотя бы за то, что вы у себя такой молодец и наконец-то нашли силы в себе завершить весьма неприятное дело. Даже если вам было немного тошно в процессе выполнения и в конце остался неприятный осадок. Вы ЭТО сделали. Вы – МО-ЛО-ДЕЦ!

Даньшина Екатерина



Лето с пользой

Как известно, на стипендию не проживёшь. Большинство студентов интересуются подработкой, пытаются найти временную работу, но немногие знают, как совместить заработок с приятным времяпрепровождением, новыми знакомствами и отличной компанией.

В современном мире сложился негативный стереотип студента, как вечно ленивого, постоянно голодного и весьма сонного человека, который весело живёт от сессии до сессии и постоянно нуждается в деньгах. Но это мнение давно устарело. Безусловно, студенты бывают разными. Но с каждым годом становится всё больше тех, кто готов совмещать учёбу с работой или же подрабатывать в летнее время. Для современного студента поиск работы – один из острых и волнующих вопросов.

Всем давно уже известен тот факт, что в России всё больше набирают популярность так называемые СО- студенческие отряды. Студенческий отряд – это постоянно обновляемая команда студентов, которая летом выезжает на Целину зарабатывать деньги, а в подготовительный период живет активной жизнью: участвует в различных мероприятиях, конкурсах, общается с другими отрядами. Итак, разберёмся, какие же студенческие отряды в рамках нашего вуза могут принести доход студенту в летнее время.



Студенческий отряд проводников «Vector».

Существует с 2015 года на базе нашего университета под руководством Ксении Рыгиной. В рамках данного объединения студенты работают проводниками. В их обязанности входят: приём пассажиров, проверка билетов, раздача постельного белья, поддержания порядка в вагоне. Длительность рейса зависит от времени простоя в том или ином городе, так он может длиться от 2-3 суток и до 5-6 дней. В отряд может попасть каждый студент нашего вуза, имея гражданство РФ. Исключением являются студенты, имеющие серьезные проблемы со здоровьем. И, конечно же, самый интересный для всех вопрос: «А какая же зарплата?». Зарплата зависит только от Вас! В среднем это 25.000 рублей. Если же «филонить» и отказываться от некоторых поездок, то можно получить около 17.000 рублей. Бывало, что ребята зарабатывали 40.000 рублей. Согласитесь внушающая сумма для летнего студенческого заработка. Если вы заинтересовались данным

предложением, то смело пишите руководителю СОП «Vector» Ксении Рыгиной (<http://vk.com/id69860285>). А также, всю интересующую вас информацию об отряде вы можете найти в официальной группе- http://vk.com/vector_vm.

Сельскохозяйственный отряд «Аграрий». Основан отряд не так давно - в 2014 году, но уже пользуется популярностью среди других студенческих отрядов. Основатели - Хаваев Валерий, Маркосян Армен, Уваров Сергей, Смирнова Евгения, София Лесных, Фатеев Виктор, Котов Владимир. Как рассказал Валерий Хаваев: «Студенческий отряд сформировался спонтанно! Сидели мы на занятиях и зашел парень с мехфака (Лукашов Сергей) и говорит есть возможность поработать во время практики в ОАО «Заречный» г. Воронеж и заработать денег! Мы недолго думали и согласились поехать!». Цель работы сельскохозяйственного отряда «Аграрий» заключается в уборке различных фруктов. Также ребята занимаются прополкой клубники, подвязкой яблонь, и т.д. В этом году «Аграрий» попал во всероссийские студенческие отряды и планирует отправиться проводить целину в Крым. Там они будут работать на



Лето с пользой

уборке винограда в ООО «Жемчужина» винного завода «Магарач». Бойцом сельскохозяйственного отряда «Аграрий» может быть любой желающий студент, успешно выполнивший учебную программу, не имеющий медицинских противопоказаний для указанных в договоре видов работ, прошедший обучение техники безопасности и правил профессиональной подготовки.



Средний доход бойца составляет от 15000 до 18000 тысяч рублей в месяц. По всем интересующим вопросам можно смело обращаться к командиру отряда Хаваеву Валерию (<https://vk.com/vkhavaev>) - 8-951-855-25-19.

Педагогический отряд «Формула». Отряд основан в 2008 году на базе Муниципального учреждения «Городской молодежный центр» под руководством Василенко Ольги Валерьевны. Деятельность педагогического отряда заключается в работе вожатыми в детских оздоровительных лагерях. В обязанности ребят входят не только привычные для нас «искупать – покормить – уложить спать», но и организация культурно-массовой и оздоровительной деятельности в отряде, проведение коррекционно-развивающей работы. Длительность одного потока-21 день. В этом году ожидаются поездки в лагерь

«Солнышко» (Калачеевский район), «Юность» (Новоусманский район), «Полёт» (Сомово), также планируется работа на Черноморском побережье. Как попасть в отряд? Первое, что необходимо - это желание, второе- вам должно быть 18 лет, третье- наличие медицинской книжки. Затем необходимо пройти несколько лекций, на которых вам подробно расскажут о работе с детьми, и посетить сборы. Зарплата вожатого начинается от 7.000 рублей. Всё зависит только от вашего стремления и желания. Дополнительную информацию вы можете найти в официальной группе педагогического отряда «Формула»: <https://vk.com/club32890579>.

Оперативный отряд «Щит».

Самый серьезный и суровый отряд нашего университета был основан в 2008 году. Главной обязанностью ребят является обеспечение правопорядка на различных внутри-вузовских мероприятиях, таких как: «Студенческая весна», «Проектная школа ВГАУ» и др. Также оперативный отряд «Щит» следит за порядком в общежитиях, осуществляя обходы. Попасть в отряд возможно только после личной беседы с командиром и прохождения испытательного срока. Постоянная заработная плата у «Щита» отсутствует, но руководство ВГАУ старается материально поощрять ребят. По всем вопросам можно обращаться к командиру отряда - Азарову Сергею (<https://vk.com/id46186789>).



Конечно, эти варианты – лишь небольшая часть того, как можно провести летние каникулы с пользой. Многое зависит от ваших склонностей и способностей. Самое главное – это ваше желание работать, терпение и упорство, готовность учиться чему-то новому. Возможно, именно один из этих отрядов даст тебе путёвку в жизнь!

Шевцова Анастасия



Волонтерство- друг или враг?!



Сегодня волонтерство является одним из наиболее распространенных видов деятельности в мире. Волонтерство или волонтерская деятельность (от лат. voluntarius-добровольно) включает целый ряд разнообразных форм взаимопомощи и самопомощи, официальное предоставление услуг, которые осуществляются добровольно на благо широкой общественности без расчета при этом на денежное вознаграждение.

В последнее время все больше и больше растет тенденция организовывать бесплатную помощь в чем-либо. Это может быть помощь детским домам, приютам для животных, масштабным фестивалям.

К примеру, совсем недавно закончился Платоновский фестиваль искусств, проходящий в нашем городе. С каждым годом участников и заинтересованных в этом мероприятии людей становится все больше и работа волонтеров в этом русле стала очень востребованной. Мне выпала возможность работать в команде с такими же ребятами-единомышленниками, как и я, и могу сказать точно – я счастлива, что участвовала в этом!

И все-таки, пора разобрать волонтерство на плюсы и минусы.

ПРЕИМУЩЕСТВА:

1) Конечно же – новые знакомства! Каждый день дарит общение с интересными людьми – разве не здорово? Помимо приобретения новых друзей, запросто можно обзавестись и деловыми знакомствами, что поможет найти работу по душе.

2) Приобретение, а также совершенствование самых различных навыков. В зависимости от вида деятельности можно научиться просто уйме вещей, которые потом могут пригодиться в дальнейшей жизни, работе.

3) Возможность побывать в самых разных уголках планеты, как в нашей стране, так и за рубежом. Существует очень много программ, которые дают возможность стать волонтером за границей в организации фестивалей, праздников и социальных программ, при этом, не тратя деньги на перемещение, или отдавая на это совсем немного средств. Все, кто участвовали в таких мероприятиях, приезжали с чемоданом не только сувениров, но и восторженных рассказов о жизни иностранцев.

НЕДОСТАТКИ:

1) Возможный ненормированный график. Стоит забыть, а лучше и не строить масштабные планы на время волонтерства, ибо это дело, требующее полной отдачи сил. Впрочем, можно и все совмещать, тут уже, как говорится, дело в желании.

2) Стрессы. Людям, не привыкшим к жизни постоянно «на ногах» будет, несомненно, тяжело. С другой стороны, жизнь, насыщенная делами и приключениями, как я считаю – самая настоящая! Также возможна работа в довольно экстремальных условиях, тут все зависит от вида деятельности.

3) Волонтерство, как уже было написано выше, не предполагает за собой денежного вознаграждения. Но это не значит, что вместе с ним не будет какого-то материального поощрения (например, атрибутика фестиваля, грамоты и дипломы).

Конечно, вышеперечисленные преимущества и недостатки далеко не исчерпывающие. Одно можно сказать точно - стоит только один раз попробовать, и начинаешь понимать, что волонтерство - это не просто занятие как способ занять время, а стиль жизни! Стоит только раз окунуться в водоворот событий - и уже сложно забросить это дело. Лето - отличное время, чтобы попробовать себя в волонтерстве на интересующем поле деятельности.

Дерзаем!

Хабарова Алина



Ах, эти годы чудесные...

«В школе нас весной ругают...

На три буквы посылают...

На какие, Вам сказать?

На ЕГЭ! Пора бы знать!»

Почти каждый из нас прошел такое испытание в конце школы как ЕГЭ. И поэтому не понаслышке знаем, что это такое, «с чем его едят» и почему стоит бояться. С каждым годом он все строже и строже: несколько камер, металлоискатели, все в прозрачной упаковке! Не то, что сессия у студента. Как было лет 40-50 тому назад, так и осталось неизменным. Незаменимые шпоры, которые разложены по всем карманам, цветы преподавателю, чтобы он ненароком минут на 20 вышел поставить их в вазу и много других необходимых вещей во время сессии. Но все же, на ЕГЭ мы шли, как на каторгу, а на сессию каждый раз идем, как на праздник. А давайте вместе поразмышляем о школьных годах и студенчестве.

Нам часто говорят, что лучшая пора - школьные годы.

В поддержку данного мнения существует много аргумен-

тов. Школа, это своеобразный учебник, подготавливающий нас к самостоятельной жизни. Здесь мы учимся работать, общаться как со сверстниками, так и со старшими, учимся понимать свои права и обязанности, выполнять их. Школьные годы – самые беззаботные и самые счастливые годы. Хотя некоторые так не считают и хотят быстрее покинуть школу, хотят быть самостоятельными, взрослыми, и порой забывают о том, что взрослый мир – очень непростой мир. У каждого из нас есть свои проблемы, которые нам кажутся очень важными. Мы считаем, что нас нагружают, не понимают, заставляют учиться, не разрешают долго гулять. Поэтому и мечтаем быстрее стать хозяевами своей жизни. Но мы не задумываемся о том, что во взрослой жизни намного тяжелее. М. Матусовский подметил, что вместе с окончанием школы заканчивается наше детство:

Как елочный праздник, кончаются сказки,

Как лента в кино, обрываются сны.

Уже не надеясь на чьи-то подсказки,

Мы сами решать все задачи должны.

И вот когда заканчивается детство, мы открываем новую страничку в своей жизни – студенчество! На самом деле, это очень волнительно, ведь ты знаешь, что назад дороги нет, только вперед. Но волнение быстро рассеивается. Находишь новых друзей, погружаешься в жизнь университета, начинаешь заниматься творческой деятельностью, и так, шаг за шагом, ты входишь во взрослую жизнь. Но для каждого человека студенческая жизнь это что-то особенное, свое. Вот мысли некоторых людей по этому поводу.

– «Для меня студенческая жизнь – это, в первую очередь, получение высшего образования. Но это словосочетание имеет и другой смысл. Например, возможность узнавать больше, познакомиться с новыми и интересными людьми, выбрать то, чего хочешь в жизни, возможность самореализоваться. Я использую студенческие годы, чтобы попробовать развить себя интеллектуально, физически и духовно.»

– «Студенческая жизнь. Что это? Для меня это новый жизненный этап, следующая ступень моего развития. Научиться учиться – вот, что главное. Как правильно распределить время? На что его потратить? Как расставить приоритеты? На эти и многие другие важные и серьезные вопросы дает осознанные ответы нелегкая жизнь студента. Естественно, основам обучения, становления на путь взрослой жизни нас учит школа, но там мы смотрим на мир еще детским, совсем беззаботным взглядом, хотя порой и воображаем себя уже достаточно серьезными и самостоятельными людьми. Но на самом деле взрослеть по-настоящему мы начинаем именно в университете. Студенческая жизнь – это период пересмотра взглядов на жизнь, а быть студентом – значит становиться по-настоящему взрослым. Хотя порой так не хочется что-то менять в своей жизни! Это всего лишь взгляд студентки первого курса и, может быть, кому-то покажутся смешными и наивными мои размышления. Возможно, и я в скором времени изменю представление об этом многозначном понятии «студенческая жизнь»...

– «Для меня студенческая жизнь – это когда ты в воскресенье, усевшись в удобное кресло с ежедневником в руках, старательно составляешь список своих дел на неделю, в котором учитываешь все учебные занятия. Но наступает понедельник и... ректорат, «День чайника», встреча гостей университета, собрание студенческого Совета... И уже в следующее воскресенье ты, несмотря ни на что, вновь составляешь свое расписание с искренним желанием учиться.»

А что для вас значит школьная пора и студенчество? Вы когда-нибудь задумывались об этом? Мне кажется, это лучшие годы в нашей жизни, которые надо ценить и наслаждаться каждым моментом! Брать от жизни все, и не упускать ни единого шанса. В свою очередь хочу пожелать удачной сдачи ЕГЭ, а студентам побыстрее распрощаться с сессией и отдыхать в свое удовольствие!



Маликова

Анна



Очерк. Из избранного для избранных.



Помнится, шел третий день нашего пребывания здесь. Наш творческий взвод боролся с тяготами местной обыденности. Это были настоящие испытания: палящее солнце выжигало на загорелых телах слова «Ейск», «море», «сувенир». Местные повара пытали нас мясными котлетами и тушеной рыбой. Море не давало возможности перейти границу пансионата и, злосчастно путая все дороги, оно приводило нас только к нему. Продавцы чурчхелл мило улыбались нам в ответ на покупки - они явно что-то замыслили.

Мы поняли, что наши силы уже на исходе, когда случилось это... в ночь на 14 августа наш отряд вышел на разведку. Нам удалось незаметно проникнуть в главный развлекательный штаб города Ейск - клуб «Атмосфера». Операция называлась «Пенная вечеринка». Казалось, что все идет

по плану - у нас хорошо удавалось маскироваться под вид туристов, но что-то пошло не так... Рядовой Златовлас взял на себя смелость постоять за всех, подставить грудь под пулю - он бросился в пенный омут, чтобы сразиться с врагом один на один. Около часа бился Златовлас в пенной схватке с пушкой вражеской, падал, но поднимался и снова стоял на своем! Не рассчитав сил рядовой, пыл молодой подвел его... Повергла пенная мощь Златовласа, затянуло мглой глаза голубые...

Вызволяли из плена пенного мы друга раненного семь дней и семь ночей, подорожник прикладывали, отваром ромашки лечили...

Это был 2014, мы выживали, как могли.

*Шершнева
Анастасия*



Адрес редакции: 394087, г.Воронеж, ул. Мичурина, 1, аудитория 120. WEB: <http://zt.vsau.ru>
Отпечатано в ЦПУ(типография) ФГБОУ ВПО Воронежский ГАУ. Тираж 650 экз. № заказа

РЕДАКЦИЯ

Главный редактор: П. Б. Корецкий

Выпускающий и литературный редактор: Е. Даньшина (БФ-III)

Художественное оформление и верстка: К. Самарина (ГП-IV)

Графический редактор: А. Скоморохова (БФ-I)

Творческая группа: А. Шершнева (ЭМ-III),

Д. Тертычный (ЭМ-IV), А. Хабарова (ТТ-II),

М. Никулин (ААиЭ-I), Д. Чеботарев (ААиЭ-I), Н. Колесникова (БФ-I), М. Половникова (ЗК-I),

А. Маликова (БФ-I), А. Шевцова (БФ-I), А. Смирнов (ЭМ-I), В. Кульнева (ЭМ-I), Д. Хмелев (ГП-I)